

JADŁOSPIS

poniedziałek
02.12

śniadanie: frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: pierś kurczaka w płatkach kukurydzianych; kasza kuskus; surówka z tartej marchewki ze śmietaną (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: tortellini z serem w sosie śmietanowym; surówka z tartej marchewki ze śmietaną (1, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: jogurt owocowy; pałka kukurydziana One Snack (7)

wtorek
03.12

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem ; kakao; papryka do chrupania; zupa mleczna (1, 3, 7)

zupa: barszcz biały (1, 7, 9)

drugie danie: kotlet mielony ; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: tarta z warzywami; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 3, 7)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: herbatniki ; mleko smakowe (7)

środa
04.12

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, pomidor, rzodkiewka; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (7, 10)

zupa: krupnik (1, 9)

drugie danie: kopytka z musem owocowym; sałatka owocowa (3)

drugie danie wegetariańskie: kopytka z musem owocowym; sałatka owocowa (3)

napój: woda mineralna

podwieczorek: dobra kaloria przekąska owocowa ; sok

czwartek
05.12

śniadanie: kasza manna na mleku; tost pełnoziarnisty z szynką i serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: pieczarkowa (1, 7, 9)

drugie danie: gyros z kurczaka; sos tzatziki; ziemniaki; surówka z kiszonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (7)

drugie danie wegetariańskie: gyros z tofu; sos tzatziki; ziemniaki; surówka z kiszonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (6, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: galaretka; andruty

piątek
06.12

śniadanie: owsianka na mleku; chałka z konfiturą owocową ; pasta jajeczna; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; warzywa do chrupania; herbata owocowa; kakao (1, 7)

zupa: kapuśniak (9)

drugie danie: makaron z sosem bolognese; brokuły z kalafiorem z wody (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; brokuły z kalafiorem z wody (1, 3, 9)

napój: herbata owocowa; woda mineralna

podwieczorek: Kriksy-chrupki kukurydziane; woda mineralna

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne